

25th
ANNIVERSARY

LOOPGROEP ZUIDHORN

25th
ANNIVERSARY

LOOPGROEP ZUIDHORN

2000 - 2025



LOOPGROEP ZUIDHORN

25 jaar lopen is leuk, samen lopen is leuker

DE RODE LOPER

Nieuwsbrief juli, 2025, Jaargang 5 no.19

ALOHA

We zijn over de helft van ons jubileum jaar en wat hebben we een plezier gehad!
We hebben al een groot aantal evenementen achter de rug en we gaan in deze nieuwsbrief
daarom ook samen terugblikken op afgelopen periode.

Gelukkig is het jubileumjaar is nog niet voorbij en staat er nog e.e.a. op de kalender.

Maar eerst wil ik graag in deze nieuwsbrief even benadrukken dat een bloeiende vereniging,
zoals wij zijn, niet kan zonder vrijwilligers en wil daar graag even aandacht voor.

Wanneer we terugkijken naar de bevrijdingsloop waarbij onze club in estafette vorm van
Wageningen naar Zuidhorn liep, dan gaat daar een enorme voorbereiding aan vooraf. Heel veel
tijd is gestopt in dit evenement wat tot in de puntjes georganiseerd was door John en zijn team.

Maar ook het team van Alwin om de reis naar Brugge te organiseren is er 1 waar wij U tegen
zeggen. Geloof mij, het organiseren gaat écht niet zonder slag of stoot. Heel veel vrije tijd stopt het
Brugge team erin om onze leden een geweldig hardloopevenement te bezorgen.

Maar ook alle kleine hand en spandiensten van onze leden bij andere activiteiten waarderen wij
ten zeerste!!

En vergeet onze mooie trainers groep niet, bij regen en wanneer de musjes dood van het dak
vallen, zij staan er voor ons! Week na week!

Sta eens stil bij het feit dat onze geweldige, actieve, gezellige, sociale en bloeiende vereniging
draait op de inzet van leden die clubliefde in hun hart hebben!

Zonder jullie kan het bestuur en onze vereniging niet functioneren! Dank jullie wel allemaal!

We gaan allemaal genieten van de zomer en de vakanties en ook het bestuur gaat even van de
zomer genieten. Medio september gaan wij weer verder met vergaderen en organiseren.
Vermaak je met onze zomer bingo en voor de thuisblijvers staan natuurlijk de hele zomer onze
trainers klaar op de dinsdag, woensdag en vrijdagochtend!

Tot september!

Wanda



loopgroep zuidhorn



loopgroepzuidhorn



facebook.com/loopgroepzuidhorn

25th
ANNIVERSAIR

LOOPGROEP ZUIDHORN

25th
ANNIVERSAIR

LOOPGROEP ZUIDHORN

2000 - 2025



LOOPGROEP ZUIDHORN

25 jaar lopen is leuk, samen lopen is leuker

DE RODE LOPER

Nieuwsbrief juli, 2025, Jaargang 5 no.19

Bedankje

Zoals jullie weten is de fysio praktijk onze startlocatie van onze trainingen. Maar het is meer... ook mogen wij bij dagjes uit onze fietsen en auto's daar stallen, mogen we gebruik maken van de kantine wanneer onze werkgroepen overleg hebben en staan ze altijd klaar om ons te helpen met materiaal.

Zo helpen zij onze vereniging, een vorm van sponsoring.

Een van onze leden vond dat we wel eens een keer iets terug konden doen door middel van een klusje.



Wij hebben daarover overleg gehad met Rik maar die vond dit eigenlijk niet nodig.

Om toch onze dank uit te spreken heeft het bestuur namens de club 2 mooie planten in pot geschonken.

Dit werd erg gewaardeerd!

Fysiotherapie
HOOIWEG

Clinic

Wij starten dinsdag 2 september met de najaarsclinic!

Deze clinic is gratis voor eigen leden. Is bij jou het hardlopen een beetje in het slob geraakt, dan mag je natuurlijk meedoen. Geef je wel even op bij evenementen op onze website.

Deze clinic gaat gegeven worden door Rins.

WADLOPEN

WE HEBBEN AL EERDER LATEN WETEN DAT WE IN SEPTEMBER GAAN WADLOPEN. OP DIT MOMENT ZIJN ER NOG 5 PLEKJES VRIJ. WE GAAN NAAR SCHIERMONNIKOOG EN GAAN EEN ZGN BRAKZANDTOCHT WANDELEN VAN ONG, 3,5 UUR. DE KOSTEN KOMEN ROND DE 20 A 30 EURO P.P.

OPGEVEN KAN NOG VIA DE WEBSITE!



loopgroep zuidhorn



loopgroepzuidhorn



facebook.com/loopgroepzuidhorn

25th
ANNIVERSAIR

LOOPGROEP ZUIDHORN

25th
ANNIVERSAIR



LOOPGROEP ZUIDHORN

2000 - 2025



LOOPGROEP ZUIDHORN

25 jaar lopen is leuk, samen lopen is leuker

DE RODE LOPER

Nieuwsbrief juli, 2025, Jaargang 5 no.19



Je u de boules



START / FINISH

we kochten een nieuwe finish vlag



W liepen 2395- bij elkaar voor de dierenweide



Zonneweide
Dierenweide Oostergast



We waren bij de Fanny Blankers Koen Games



loopgroep zuidhorn



loopgroepzuidhorn



facebook.com/loopgroepzuidhorn

25th
ANNIVERSAIR

LOOPGROEP ZUIDHORN

25th
ANNIVERSAIR

LOOPGROEP ZUIDHORN

2000 - 2025



LOOPGROEP ZUIDHORN

25 jaar lopen is leuk, samen lopen is leuker

DE RODE LOPER

Nieuwsbrief juli, 2025, Jaargang 5 no.19

Clubkampioenschappen

Tijdens de vakantie periode is er geen training op de maandagavond van 13 juli t.m. 13 augustus. De dinsdag, woensdag én vrijdag kan je dus lekker blijven door trainen!



De huidige houders van onze wisselbokaal. Houden zij deze titel ook in 2025?



Clubkampioenschappen tijdens de ZuidhoRun

We sluiten de aankomende clinic weer af met een ZuidhoRun 5 km. Natuurlijk vinden wij het ook heel leuk als onze huidige leden weer deze 5km mee lopen. En natuurlijk mogen familieleden, vrienden en burens ook weer gratis meedoen. Geef ze wel even weer op via bestuur@loopgroep-zuidhorn.nl Geef je op via onze evenementen lijst.



Deze keer zijn er ook weer clubkampioenschappen, er zijn 4 categorieën.

Ben jij daar ook graag bij?

Laat dan ook je naam achter bij evenementen!

De clubkampioenschappen vinden plaats op zaterdag 8 november om 11 uur bij de Hooiweg. Verzamelen Hooiweg uiterlijk 10.45 uur!!!



loopgroep zuidhorn



loopgroepzuidhorn



facebook.com/loopgroepzuidhorn

25th
ANNIVERSAIR

LOOPGROEP ZUIDHORN

25th
ANNIVERSAIR

LOOPGROEP ZUIDHORN

2000 - 2025



LOOPGROEP ZUIDHORN

25 jaar lopen is leuk, samen lopen is leuker

DE RODE LOPER

Nieuwsbrief juli, 2025, Jaargang 5 no.19



Vacation

Holiday!

Best Travel

Best Trip

Wist je dat alle trainers een EHBO tasjes bij zich dragen tijdens de trainingen?

Wist je dat ons 25 jarig jubileum nog 5 maanden duurt?

Wist je dat je op onze website een NOOD nummer kunt achterlaten? Zo kan de trainer jouw thuisfront informeren mocht er iets met jou aan de hand zijn.

Wist je dat wij heel graag jouw foto zien in ons smoelenboek? Nog geen foto? Laat 1 achter bij onze webbeheerder Rob!

Wist je dat alle trainers een reanimatie cursus hebben gevolgd?

Wist je dat wij zondag 5 oktober een duurloop organiseren waar ook andere clubs aan mee mogen doen? En dat wij deze duurloop feestelijk gaan afsluiten?

Wist je dat.... het bestuur 1x per maand bij elkaar komt?



loopgroep zuidhorn



loopgroepzuidhorn



facebook.com/loopgroepzuidhorn

25th
ANNIVERSAIR

LOOPGROEP ZUIDHORN

25th
ANNIVERSAIR

LOOPGROEP ZUIDHORN

2000 - 2025



LOOPGROEP ZUIDHORN

25 jaar lopen is leuk, samen lopen is leuker

DE RODE LOPER

Nieuwsbrief juli, 2025, Jaargang 5 no.19



Natuurlijk was er ook ons jubileumfeest!

Het was een knalfeest waar iedereen genoten heeft.

Nee, geen fotootjes want we hadden afgesproken: 'what happened in de Opstal, stays in de Opstal!'

We hebben een speciale jubileum training gehad met oud trainers

ALOHA



Een super leuke nieuwe groep hardlopers volbrachten de clinic



de Gasttraining van Hugo Veenker was erg leuk!



Bevrijdingsestafette, wij waren erbij!



loopgroep zuidhorn



loopgroepzuidhorn



facebook.com/loopgroepzuidhorn

25th
ANNIVERSARI

LOOPGROEP ZUIDHORN

25th
ANNIVERSARI

LOOPGROEP ZUIDHORN

2000 - 2025



LOOPGROEP ZUIDHORN

25 jaar lopen is leuk, samen lopen is leuker

DE RODE LOPER

Nieuwsbrief juli, 2025, Jaargang 5 no.19

DOE MEE MET ONS LOOPSPEL OP DONDERDAG 18 SEPTEMBER

Doel van het spel is zoveel mogelijk afstand te halen in 1 uur tijd. Wat telt is de afstand hemelsbreed, ofwel het betreft hier dus niet de gelopen afstand.



De centrale post is op het plein voor de Albert Heijn.

Hier starten we, hier kom je elke keer weer naar terug nadat je een andere locatie hebt aangedaan en hier finishen we ook gezamenlijk na een uur.

Je kunt zelf bepalen welke locatie en in welke volgorde je de locaties gaat aflopen. Ook de route heen en terug staan je vrij. Er is dus geen parcours afgezet en je loopt dus met het overige verkeer mee. Houd daar rekening mee.



Vanaf de centrale post loop je naar een locatie, pakt 1 briefje, loopt weer terug en levert deze in. Daarna kun je naar een andere locatie enz. Het totaal van de afstanden die bij de locaties horen is jouw/jullie afstand.

Na een uur kun je geen briefjes meer inleveren, dus het is zaak om de laatste locatie zo te kiezen dat je nog op tijd binnen bent. Je mag elke locatie maar 1 keer bezoeken. Kom je met dezelfde locatie nog een keertje dan telt die niet.

Je mag individueel lopen, of in een team. Maar ook een estafette is mogelijk. Doe je een estafette of een team, zorg dan voor een pakkende naam. Afstanden worden niet toegekend aan leden van een team.



Geef je op via onze evenementen lijst. De start is om 19.30 bij de Albert Heijn



loopgroep zuidhorn



loopgroepzuidhorn



facebook.com/loopgroepzuidhorn