



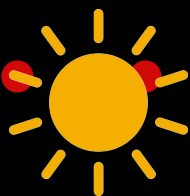
de Rode Loper

EXTRA

Loopgroep Zuidhorn



Nieuwsbrief augustus, 2024, Jaargang 4 no.16



ACTIVITEITEN

We gaan de nazomer tegemoet en ons opmaken voor de 2de helft. Omdat er een paar leuke activiteiten op de planning staan, hebben we deze gebundeld in een extra Rode Loper.

Voor alle evenementen vinden wij het prettig als je je deelname wilt bevestigen door je aan te melden op onze evenementenlijst op de website, achter de login. Ook kan je daar deelnemen aan de appgroep waarin details overlegd kunnen worden.



Veel loopplezier!

Zondag 8 september Duurloop Grunn (max 17,5 km)

We hebben het idee opgepakt om weer eens een x te gaan hardlopen richting Grunn en met de trein terug.

Op 8 september om 9.00 uur is het vertrek bij het station Zuidhorn, dan hardlopend via de Zuiderweg naar Den Horn en dan verder richting de Mooie Martini Toren (even aantikken en foto), de Nieuwe Grote markt naar het station in Grunn en met de trein weer terug naar Zuidhorn. De route komt op onze website te staan.

Iedereen is welkom en iedereen kan naar eigen inzicht de hardloop route inkorten.

Lopen is leuk samen lopen is leuker.

Geef je op via de evenementenlijst.

(Dit evenement is opgezet door Bineke Priet, voor vragen mag je contact met haar opnemen)



loopgroepzuidhorn



facebook.com/loopgroepzuidhorn

Zondag 29 september wandeling Lutjegast (18 km)

Ga je mee wandelen in en om Lutjegast met Lies?

Zij heeft daar een prachtige route voor ons klaar staan vol verhalen en natuurlijk met een gezellige onderbreking. Neem zelf water mee, wij zorgen voor de rest!

Lekker samen onze eigen omgeving verkennen en daarnaast tijd om lekker te kletsen met je loopmaatjes!

Er zijn geen kosten aan deze activiteit verbonden, we zullen met de auto naar Lutjegast vertrekken om 9.30 uur vanaf de Hooiweg!

Ga mee en geef je op via onze evenementenlijst!



Zondag 27 oktober Herfstloop

Herfstloop voor elke hardloper

Dit is naar aanleiding van de Midzomernachtloop die georganiseerd werd door Peter Pettinga van Loopgroep Reitdiephaven (van 20 juni j.l).

Peter had meerdere hardloopgroepen benaderd en wij waren vanuit Zuidhorn ook met een grote hardloopgroep aanwezig.

Na deze loop is spontaan de Herfstloop ontstaan.

Deelnemers: loopgroep Zuidhorn en andere loopgroepen (Bedum en Winsum)

Datum: 27 oktober

Tijd: 9.00 uur

Kosten : gratis

Vertrekpunt: Station Zuidhorn. (toilet en water aanwezig)

Opgeven: via de evenementenlijst.

Afstand: max 15 kilometer

Tempo: er wordt gelopen in verschillende groepen in verschillende tempo's.



Zondag 3 november Duurloop Gasselte 16 km

Koos heeft voor ons een mooie route liggen in Gasselte waar we een duurloop gaan lopen.

We zullen vertrekken om 9.00 uur vanaf de Hooiweg met diverse auto's.

Geef je op via de evenementenlijst en ook voor de appgroep om eea met elkaar af te spreken.

