

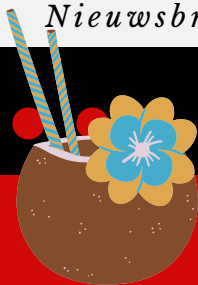


de Rode Loper

Loopgroep Zuidhorn



Nieuwsbrief Juli, 2024, Jaargang 4 no.15



Hallo allemaal,

De laatste Rode Loper dateert alweer uit april dus hoog tijd om weer eens bij te praten. Het nieuwe bestuur heeft na de ALV het stokje overgenomen en is verder gegaan met de lopende zaken.

De taken zijn inmiddels verdeeld; Auke de Jong (Voorzitter), Rob Vermeulen (Penningmeester), Koos de Vries (Secretaris), Mirjam Eefting (Trainers & Trainingen) en Wanda Hulsebos (Evenementen en Communicatie). Het bestuur is te bereiken via bestuur@loopgroep-zuidhorn.nl

Nieuw binnen de vereniging is de functie notulist. Miranda Buijs heeft aangeboden om tijdens de bestuursvergaderingen en de ALV te notuleren waardoor het bestuur de handen vrij heeft voor andere werkzaamheden.

Terugkijkend op de afgelopen 3 maand hebben we de term 'Buddy' in het leven geroepen en is er een mooie groep leden opgestaan om deze functie te vervullen, na de vakantie gaan we verder met de ontwikkeling hiervan.

Ook hebben we de clinic afgerond met een ZuidhoRun én hebben we de 'Open Clubkampioenschappen' in het leven geroepen met mooie wisselbokaals. In de maand juni hebben we een paar leuke clubactiviteiten gehad en nu maken we ons op voor het 2de gedeelte van 2024 en natuurlijk voor het jubileumjaar 2025.

Maar eerst gaan we allemaal genieten van vrije dagen, vakantie's en van ons thuisfront. Het bestuur doet ook even een stapje terug en in september gaan we verder met alles wat op de tafel terecht komt.

Wij wensen jullie allemaal een hele mooie vakantie periode toe!

Sportieve groet, Mirjam en Wanda



[loopgroepzuidhorn](https://www.instagram.com/loopgroepzuidhorn)



facebook.com/loopgroepzuidhorn

Wij denken aan jullie....

Soms gebeuren er dingen in het leven van
onze leden, die heel erg verdrietig zijn.

Ziek worden, ziekte van een geliefde of zelfs het overlijden van een naaste.
De afgelopen maanden werd ook onze vereniging met de neus op de feiten gedrukt
dat een gezond en sportief leven geen garantie geeft.

We proberen ook hier te laten weten en voelen dat we een vereniging zijn.

We brengen een bloemetje, sturen een kaartje en gaan even op bezoek. Maar niet altijd krijgt het
bestuur alles mee en wij willen jullie vragen om ons te laten weten als je iets dergelijks hoort.

Dank je wel!

Wij sturen graag een kaartje!

Want dat is natuurlijk ook super leuk!
Misschien had je er al van gehoord maar sinds
kort heeft de loopgroep een eigen ansichtkaart.

Is er iemand ziek, langdurig geblesseerd
of heeft iemand gewoon een kaartje nodig dan
mag je Janny Lakenvelt een berichtje
sturen en dan zal zij dit verzorgen.

Ook ligt er in de materialen kist aan de Hooiweg
een zakje kaarten met postzegel en een pen
zodat je met de hele groep een leuk kaartje kunt
sturen.

Maak er gebruik van!



Heb jij al een noodnummer ingevuld?

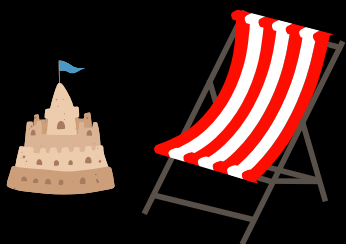
Mocht er iets gebeuren tijdens jouw
training, dan is het handig als wij
het thuisfront dit kunnen laten
weten.

Geef daarom een extra nummer
door achter het kopje 'mijn profiel'.

Deze staat achter de inlog. Hier
kan je een telefoonnummer invullen
die jouw trainer kan bellen.

Dit nummer is alleen zichtbaar voor
het bestuur en de trainers.

Wist jij dat Loopgroep Zuidhorn ook op Facebook, Instagram én Strava
zit? Zoek ons op en volg ons!



de Rode Loper

Nieuwsbrief Juli 2024, Jaargang 4 no.15



loopgroepzuidhorn



facebook.com/loopgroepzuidhorn



Vakantie periode

Onze vereniging kent veel leeftijdsgroepen waardoor er over een langere periode leden met vakantie gaan.

Onze vereniging begrijpt dit en begrijpt ook dat sommige leden eigenlijk ook gewoon door willen trainen tijdens de zomervakantie.

En dat kan!!!

Omdat wij nu een trainerspoule hebben is het dit jaar gelukt om alle trainingen tijdens de zomervakantie door te laten gaan.

Is dat niet geweldig en fijn? Dank jullie wel trainers!



Het bestuur komt 1x per maand samen.

Wil je een keer met ons om de tafel?

Laat dit gerust weten:

bestuur@loopgroep-zuidhorn.nl



Welkom

BEDANKT

Erwin, Marco en Rins
voor jullie inzet
in het vorige bestuur!

KLEDING

Wil jij ook graag hardlopen
in onze mooie clubkleding?

Zomer Singlet 20,87

Shirt Korte mouw 28,44

Windjack 55,36

Winterjasje 45,10

app met Wanda 06-28805043



Welkom nieuwe leden!

Natuurlijk willen verenigingen graag weten wie hun leden zijn.

Daarom zijn er een ledenlijsten en natuurlijk hebben wij deze ook.

Wij noemen dit ons 'Smoelenboek'.

Hier staan alle leden met naam en adres in maar het staat achter de inlog zodat je gegevens beschermd zijn.

Om te laten weten wie jij bent hebben wij ook een fotootje erbij staan. Ben jij nieuw? Lever dan een fotootje van jezelf aan bij webmaster@loopgroep-zuidhorn.nl of via whatsapp 06-28805043

de Rode Loper

Nieuwsbrief Juli 2024, Jaargang 4 no.15



[loopgroepzuidhorn](https://www.instagram.com/loopgroepzuidhorn)



facebook.com/loopgroepzuidhorn

Lopen is leuk, Samen lopen is leuker

TRAINERS HOEK



Onze mooie groep trainers

Trainen met Taeke!

Zoals je weet heeft Taeke ook zijn trainers licentie gekregen.

Hij geeft geen trainingen bij onze loogroep maar geeft trainingen in Grootegast.

Wil je een keer met Taeke trainen dan ben je van harte welkom!

De groep in Grootegast traint op de donderdag, achter het voormalig gemeentehuis.

Trainingstijd: 19.30 tot 21.00 uur.

De kosten per training zijn € 2,00 maar de eerste 3x zijn gratis.

Taeke Boersma 06-23908275



Geslaagd!

Met support van een aantal leden en Goos Datema, zijn Mirjam en Taeke zaterdag 8 juni geslaagd als hoofdtrainer!

Naast theorielessen van de Atletiek Unie moesten zij een portfolio inleveren en werd de opleiding afgerond met een praktijk examen.

Dit hebben beiden fantastisch gedaan!

GEFELICITEERD!

Mirjam pakt hiermee de rol op van trainer voor de maandagavond groep en Taeke geeft trainingen in Grootegast.

Lijkt jou dit nou ook leuk en wil jij graag trainer worden van onze loopgroep, doe dit dan vooral en laat ons dit weten want wij zijn nog steeds op zoek naar meer trainers!!

Onze volgende clinic start maandag 9 september
Ben je lid? dan mag je gratis meedoen!

de Rode Loper

Nieuwsbrief Juli 2024, Jaargang 4 no.15



loopgroepzuidhorn



facebook.com/loopgroepzuidhorn

Terugblik Juni Clubmaand



team rood won de speciale training

Sportief, Sociaal & Gezellig
dát is
Loopgroep Zuidhorn..



de eerste bezitters van onze wisselbokaal



ZuidhoRun



onze mooie vlaggenlijn



picknicken na de wandeling



de Rode Loper

Nieuwsbrief Juli 2024, Jaargang 4 no.15



loopgroepzuidhorn



facebook.com/loopgroepzuidhorn