



de Rode Loper EXTRA Loopgroep Zuidhorn



Nieuwsbrief April, 2024, Jaargang 4 no.14

VEILIGHEID

Veilig sporten,

De laatste maanden heeft onze vereniging zich op diverse vlakken ingezet voor het veilig kunnen sporten. Met deze extra Rode loper wil de vereniging ze graag even opsommen zodat iedereen van onze vereniging hiervan op de hoogte is.



Reflecterende hesjes
Onze reflecterende hesje kennen we
natuurlijk al.



Gedragscode

Op onze website onder het kopje 'ledeninformatie' vind je onze gedragscode. Klinkt allemaal logisch maar lees het eens door.



Gedragscode

Omdat een gezellige en veilige vereniging willen zijn hanteren we een **gedragscode**. Een ieder die deelneemt aan activiteiten van Loopgroep Zuidhorn houdt zich hieraan.

Noodnummer

Op onze website kan je, achter de login, bij je profiel een telefoon (nood)nummer toevoegen.

Is het nodig dat wij jouw thuisfront inschakelen dan kan de trainer het noodnummer bellen.

Neem even de moeite en laat een nummer achter.

op onze site



Noodnummer

Als vereniging willen we graag een telefoonnummer hebben die we moeten bellen mocht er iets met je gebeuren en je zelf niet meer kunt bellen.
Dit nummer is alleen toegankelijk voor jezelf en de trainers.

Telefoonnummer:

Verzenden



loopgroepzuidhorn



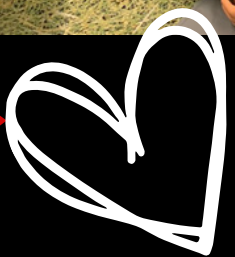
facebook.com/loopgroepzuidhorn

Reanimatie

Donderdag 18 april heeft een aantal trainers en leden van onze vereniging een reanimatiecursus gevolgd. Tijdens deze cursus leerden we welke stappen er achtereenvolgens gevolgd moeten worden bij reanimatie als iemand het bewustzijn heeft verloren en niet meer ademt. Ook hebben we mogen oefenen met een AED. Trainer Randall gaf een ieder van ons feedback op onze blaas en druktechniek en wees ons op het op de juiste manier aanbrengen van de AED-plakkers. We waren prima leerlingen en iedereen is geslaagd voor de cursus en gecertificeerd voor de komende twee jaren. Het advies is wel om al eerder een bijscholing op te doen om meer vertrouwen in ons eigen handelen te krijgen. Het was een leerzame avond en de loopgroep komt voorlopig goed beslagen ten ijs.



Sfeerimpressie



Wij hopen natuurlijk dat het nooit nodig is maar bedanken de trainers en leden voor hun inzet

de Rode Loper

Nieuwsbrief April 2024, Jaargang 4 no.14



loopgroepzuidhorn



facebook.com/loopgroepzuidhorn