

Verslag Algemene Ledenvergadering Loopgroep Zuidhorn

Datum: 15 maart 2019

Locatie: 't Holt, Zuidhorn

Aanwezig: 36 leden;

Koos de Vries, Allard Bloem, Wiebe Kloppenburg, Anita Koers, Heidi van den Berg, Ageeth Huizenga, Pieter de Haan, Bea Westers, Stien Hut, Joan Wijbenga, Anja Euwema, Peter Disseldorp, Mekke Been, Marian de Haan, Albert Schipper, Marijke Hondebrink, Marco Janssen, Jenny Schipper, Ellen Janssen, Titia Pijpker, Gardien Parlevliet, Janny Lanting, Sandra Kreuning, Rob van der Meulen, Rompt Noordenbos, Coos Datema, Jeannet Boudewijn, Yvonne van Minderhout, Auke de Jong, Rins Herder, Albertine Bastiaan, Corry Klompie, Dirk Schipper, Leo de Walle, Karin Danhof, Bineke Priet

Afwezig: Marjon Reigersberg, John Boersma

Status: concept

1. Opening

Pieter opent de vergadering en heet de aanwezigen van harte welkom.

2. Vaststellen agenda

Geen aanvullingen; de agenda wordt vastgesteld.

3. Rondvraag

- Ellen vraagt of er draagvlak is om de training van de vrijdagochtend een half uur later te beginnen.

Afspraak: de eerstvolgende vrijdagochtend wordt het voorstel bij de aanwezigen op de training gepolst. Pieter zal daarbij zijn. Mensen die niet op de training zijn, maar wel hun mening kenbaar willen maken, worden uitgenodigd hun mening aan Pieter door te geven/ te mailen.

Inmiddels is er overleg geweest, aanvangstijd wordt niet verschoven.

- Ellen deelt mee dat de maximale vrijwilligersvergoeding is verhoogd.
- Joan vraagt wanneer de evaluatie van Tiol gaat plaatsvinden.

Afspraak: In mei zal het gebruik van de serre van Tiol geëvalueerd worden en eind mei zal het besluit ten aanzien van het wel of niet doorgaan met deze locatie genomen worden.

4. Vaststellen notulen ALV maart 2018

Deze worden goedgekeurd en daarmee vastgesteld.

5. Wandelafdeling

Gelet op het opzeggen van hun lidmaatschap van de LG door de wandelaars en hun trainster wordt de vraag aan de aanwezigen gesteld in hoeverre we als LG nog een aparte wandelafdeling in stand zouden moeten houden. Opgemerkt wordt dat voor sommigen wandelen als leuke en zinvolle activiteit wordt gezien, maar dat het ook een optie is om in onderling overleg hierover iets af te spreken als daar bij meerdere (geblesseerde) mensen behoefte aan blijkt.

Besluit: we houden geen aparte wandelafdeling aan.

6. Jaarverslag (inclusief financiën)

Pieter licht een aantal punten toe waar het bestuur zich het afgelopen jaar mee bezig heeft gehouden.

- De **AVG** en de invloed hiervan op het omgaan met privacy gevoelige informatie.
- Als bestuur hebben we onze visie opgesteld en hebben we gemeend te moeten beginnen met het maken van een beleidsplan. Dit conceptplan is voorgelegd aan een klankbordgroep en heeft een aantal thema's opgeleverd die we verder gaan uitwerken.
- Over de **trainingen** kan worden vermeld dat de Core Stability is gestopt in overleg met Coos vanwege te weinig animo.
- De crosstraining blijft een aanbod voor iedereen.
- De Clinic heeft 17 deelnemers gehad waarvan 2 lid zijn geworden van de LG.
- De bezetting van de trainingen is redelijk stabiel.
- Momenteel hebben we 6 **trainers** (Michael, Dirk, Peter, Kees, Coos en Wiebe) die zich actief inzetten om de trainingen te bemensen, zodat de training vrijwel altijd door kan gaan. Zij worden door het bestuur in het zonnetje gezet.
- Een aantal trainers is het afgelopen jaar gestopt (Rins, Lies en John).
- Het afgelopen jaar hebben we 23 nieuwe **leden** mogen verwelkomen; 22 hebben hun lidmaatschap opgezegd. Op 1 januari hadden we een totaal aantal leden van 148.

Er wordt stilgestaan bij **Bé**. Hij heeft als trouw lid zijn lidmaatschap opgezegd en op verschillende manieren veel voor de LG betekend. Hij wordt in het zonnetje gezet met een speldje en een bos bloemen.

Bé geeft het bestuur de suggestie mee om bij opzegging van een lid even contact te leggen middels een soort 'eindgesprek'. Dit draagt bij aan een goed afscheid en als bestuur zouden we er ons voordeel mee kunnen doen.

Financiën:

- Sandra stelt een vraag over de kosten die staan bij de Clinic. Toegelicht wordt dat dit de kosten zijn voor de trainers verbonden aan de Clinic.⁷
- Anja stelt vervolgens een vraag over een verlies van ruim 400,- Dit blijkt juist winst te betreffen.
- Albertine vraagt of het bestuur tevreden is met de (verwachte) uitgaven en inkomsten, waarop Pieter dit bevestigt. Het is fijn het afgelopen jaar met een positief saldo af te kunnen sluiten.
- Rins stelt een vraag over de reiskosten van de trainers, waarop opgemerkt wordt dat deze nu aangemerkt zijn als aparte post waar ze voorheen samengepakt werden onder de totale kosten voor de trainers.

Over de begroting van het komende jaar zijn een aantal vragen:

- Anja vraagt hoe het kan dat er inkomsten staan bij de Running Dinner (RD). Toegelicht wordt dat dit de persoonlijke bijdrage betreft van de deelnemers; de uitgaven zijn echter iets groter, dus de RD levert geen geld op.

- Rins vraagt of er nog iets begroot is voor kleding. Pieter vermeldt in reactie daarop dat we in gesprek zijn met een leverancier en dat we wel iets met kleding willen gaan doen.

7. Kascommissie / decharge bestuur

Bineke en Ellen hebben deze taak op zich genomen en hebben van Anita tekst en uitleg gekregen bij het financiële overzicht. Zij hebben geen bijzonderheden geconstateerd en het bestuur wordt decharge verleend.

Bineke stopt en Rob meldt zich om samen met Ellen de kascontrole volgend jaar op zich te nemen.

8. Bestuursverkiezing

Wiebe treedt na 3 jaar bestuurslid en verantwoordelijkheid voor het secretariaat af en wordt bedankt voor zijn inzet.

Karin heeft zich een jaar actief ingezet als bestuurslid, maar wil graag meer tijd voor andere dingen. Zij blijft op de achtergrond beschikbaar en wordt bedankt voor haar bijdrage.

Naast Allard en Ageeth hebben zich geen overige kandidaten beschikbaar gesteld voor het bestuur. Het bestuur is heel blij met hen en heet hen van harte welkom!

9. Activiteiten 2019

Het komende jaar staan de volgende activiteiten op het programma:

- Nieuwjaarsbijeenkomst
- Running Dinner
- Crosstraining
- Yakult start to run
- Trainingsweekend
- Kom in Zuidhorn dag in oktober waar de LG zich wil presenteren
- Jubileumcommissie ter voorbereiding op het jubileum in 2020

- KOFFIE - KOFFIE - KOFFIE

Na de koffie wordt Rob naar voren gevraagd om hem met een bloemetje te bedanken voor zijn inzet voor het op orde maken en houden van de site.

10. Toekomst Loopgroep Zuidhorn

Onze nieuwbakken bestuursleden Allard en Ageeth nodigen de aanwezigen uit om zich uit te spreken over wat zij belangrijk vinden met betrekking tot een aantal thema's/ vragen die over de LG gaan en op flappen zijn gezet.

Mensen lopen langs de verschillende flappen, raken hierdoor met elkaar in gesprek en leveren desgewenst hun input op de flappen.

Dit gedeelte wordt afgesloten met de afspraak dat teruggekoppeld wordt wat op de flappen staat (als bijlage in dit document toegevoegd). Het bestuur denkt na over wat we

wanneer met de input gaan doen, omdat niet alles tegelijk opgepakt kan en moet worden.

Allard informeert de aanwezigen over het feit dat we de samenwerkingsmogelijkheden tussen de Fysiotherapie Hooiweg en de LG aan het onderzoeken zijn.

Dit roept enige discussie op met positieve reacties over o.a. het contact tussen de Fysiotherapie Hooiweg en de Hogeschool (Healthy Aging); over de combinatie kracht en lopen; over de mogelijkheid dit als vertrekpunt voor de trainingen in te stellen. Ook zijn er kritische noten over de vraag wat het ons oplevert, over persoonlijke gevoeligheden en waarom het Health Centre niet wordt benaderd.

Allard sluit dit gedeelte af met de belofte e.e.a. nog eens goed te bekijken, verder te onderzoeken en er op een later moment op terug te komen.

11. Afsluiting

Anita bedankt de aanwezigen voor hun komst en bijdrage en nodigt iedereen uit om beneden af te sluiten met een drankje.

Bijlage: uitkomst workshop Toekomst Loopgroep Zuidhorn

Als ik de baas van de Loopgroep was

- Zorgen dat er meer 20'ers en 30'ers zijn
- Bij de gemeente lobbyen voor een atletiekbaan (kan dat in combinatie met de crossbike)
- Bij de gemeentevragen of er over de heuvels bij de Oostergast voetpaden aangelegd kunnen worden
- Meer diversiteit? (van Wiebe...)
- Info op website 'welkom in Zuidhorn' bijwerken (gegevens zijn verouderd)
- In projecten werken: Halve marathon groep maken – 10 km lopers gericht trainen
- Ook de 5- en 10 km lopers waarderen
- Bestuur moet verspreid over de avonden trainen om feeling met de groepen te houden.
- Trainingslocatie graag weer centraal in het dorp
- Dan zou ik erg tevreden zijn (met deze mooie vereniging)
- De verwachtingen van beginnende lopers en nieuwe leden beter managen
- Met respect met elkaar omgaan

Lopen wordt voor mij nog aantrekkelijker wanneer

- 3x per jaar een looptheorie les:
 - Over voeding,
 - Hoe maak je een trainingsschema,
 - Meer trainingsvariatie
- Je nieuwe schoenen hebt
- Niet te veel weegt
- Trainingen tussen trainers afgestemd worden
- Wisselingen van trainers – is deel op tegen, vindt een deel goed
- Variatie in trainingen:
 - Bootcamp,
 - Krachttraining,
 - Crosstrainingen
 - Buikspieroefeningen
- Naast techniek leuke spelvormen

Hoe verlagen we de drempel van de voordeur van de loopgroep

- Betere informatie op de website – over niveau
- Instaptrainingen
- Per trainingsgroep niveau aangeven
- Contactpersoon op de website voor meer informatie
- Open trainingen
- Facebook /instagram (voor jongeren)
- Verbinding maken met hockey volleybal
- Evalueer de clinic; waar ga je wel/niet door?
- Gastvrouwen

Tips en Tops

- Tijdstip in het jaar wanneer running diner wordt gelopen
- Handhaven brede trainingsaanbod voor alle niveaus
- Wie is gestopt? Plaats dit op de website
- Wie zijn de nieuwe leden: stel ze voor op de website
- TIOL niet langer als trainingslocatie gebruiken – terug naar de sporthal
- Trainingen vanuit diverse locaties geven
- Eerst draagvlak creëren voor wijzigingen (in trainingslocaties)
- Meer aandacht voor zieken en geblesseerden
- Trainen voor 4 mijl aanbieden (jeugd)
- Geef de pen door op de website
- Lief en leed reactiveren